

Haupt- und Realschule Bad Essen

Speiseplan vom 23.01.2012 bis 26.01.2012

	Menü 1	Menü 2
Montag 23.01.2012	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel mit Reis und Salat der Saison Dickmilch mit Zimt und Zucker	Gemüsestrudel auf Champignons-Spargelragout mit Reis und Salat der Saison Dickmilch mit Zimt und Zucker
Dienstag 24.01.2012	Paniertes Schnitzel mit Robertsauce Mischgemüse und Salzkartoffeln Vanillepudding	Getreidebratling auf Kräutersauce mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Vanillepudding
Mittwoch 25.01.2012	Pennnudeln mit Käsesauce und gemischtem Salat Joghurt	Nudel-Brokkoliauflauf mit gemischtem Salat Joghurt
Donnerstag 26.01.2012	Gemüsesuppe mit Fleischeinlage Brot Fruchtquarkspeise	Gemüsesuppe mit vegetarischen Klößchen Brot Fruchtquarkspeise